# Investigación dirigida a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en Panamá

Ambar R. Pérez<sup>1,2</sup>, Diana Oviedo<sup>1</sup>, Alcibiades Villarreal<sup>2</sup>, Héctor Lezcano, Shantal Grajales, María B Carreira<sup>2</sup>, Gabrielle Britton<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Universidad Católica Santa María La Antigua, Panamá, <sup>2</sup>Ctr de Neurociencias y Unidad de Investigación Clínica INDICASAT AIP, Panamá.











## ¿Por qué estudiar a los adultos mayores?

- A medida que aumenta la población de adultos mayores, aumentarán condiciones que provocan discapacidad.
- Mayor impacto en los sistemas de salud y la economía de los países.
- Depresión y demencia son las mayores causas de discapacidad en adultos mayores de 60 años de edad.<sup>1</sup>



## ¿Qué es la depresión en el adulto mayor?

Tristeza, cambios de humor, pérdida de interés en la vida, disrupción de sueño y apetito.<sup>2</sup>

Factores psicosociales: muerte de un ser querido, falta de apoyo social y relaciones sociales.<sup>3</sup>

Factores biológicos: secuela de un accidente cerebrovascular.3

En conjunto con deterioro cognitivo leve y demencia aumenta el riesgo de mortalidad.<sup>4</sup>

## Iniciativa de Investigación del Adulto Mayor en Panamá (PARI)

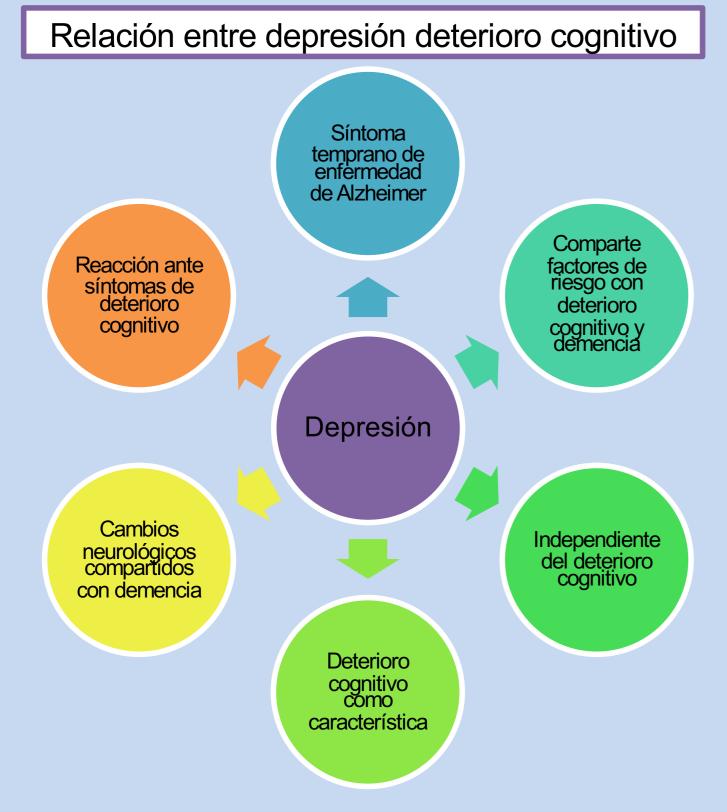


#### Justificación de PARI

- Aportar mejores herramientas diagnósticas al sistema de salud público de Panamá.
- Promover la prevención y el tratamiento de enfermedades en el adulto mayor con evidencia científica.
- Promover la salud integral e independencia en el adulto mayor.

## Estudios de depresión y deterioro cognitivo de PARI

Research Article



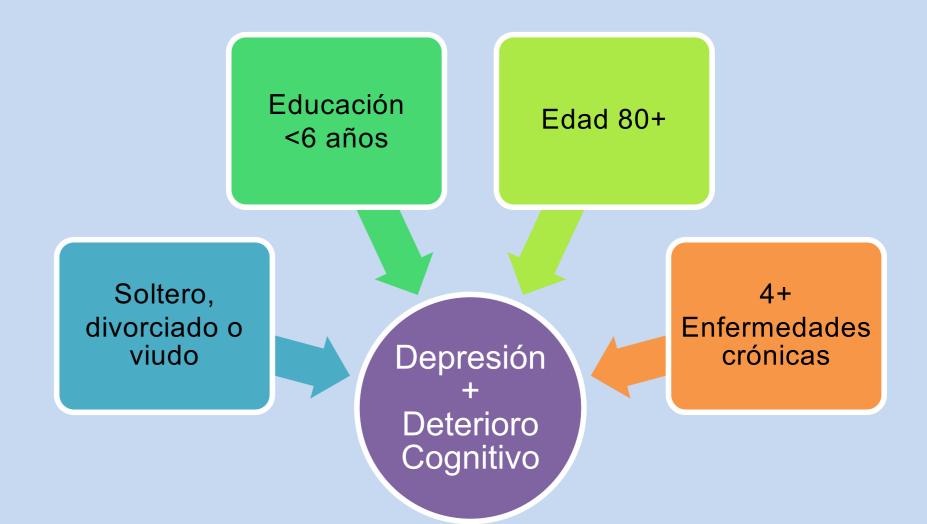
UTILIDAD DE LA ESCALA DE DEPRESIÓN GERIÁTRICA EN ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN EL SERVICIO DE GERIATRÍA DE LA CAJA DE UTILITY OF THE GERIATRIC DEPRESSION SCALE IN OLDER ADULTS ATTENDING THE GERIATRIC SERVICE OF THE CAJA DE SEGURO SOCIAL Lezcano H<sup>1</sup>, Villareal AE<sup>2</sup>, Grajales S<sup>3</sup>, Montalván A<sup>3</sup>, Vásquez V<sup>3</sup>, Britton GB<sup>2</sup> Tabla 1. Estadísticas de precisión diagnóstica de la Escala de Depresión Geriátrica Sin Diagnóstico Total Con Diagnóstico de Depresión de Depresión GDS positivo 20 (FP) 16 (VP) (>10 síntomas) GDS negativo 100 (VN) (≤10 síntomas) 120 Total 24 144 Sensibilidad: 66.7%; Especificidad: 83.3%; Valor Predictivo Positivo: 44.4%; Valor Predictivo Negativo: 92.6%. Nota: VP: Verdaderos Positivos; FN: Falsos Negativos; FP: Falsos Positivos; **VN: Verdaderos Positivos** El GDS-30 identifica personas que no poseen

- El GDS-30 identifica personas que no poseen depresión con alta precisión.
- Herramienta de fácil aplicación útil para la detección de casos que deben ser referidos para mayor evaluación.

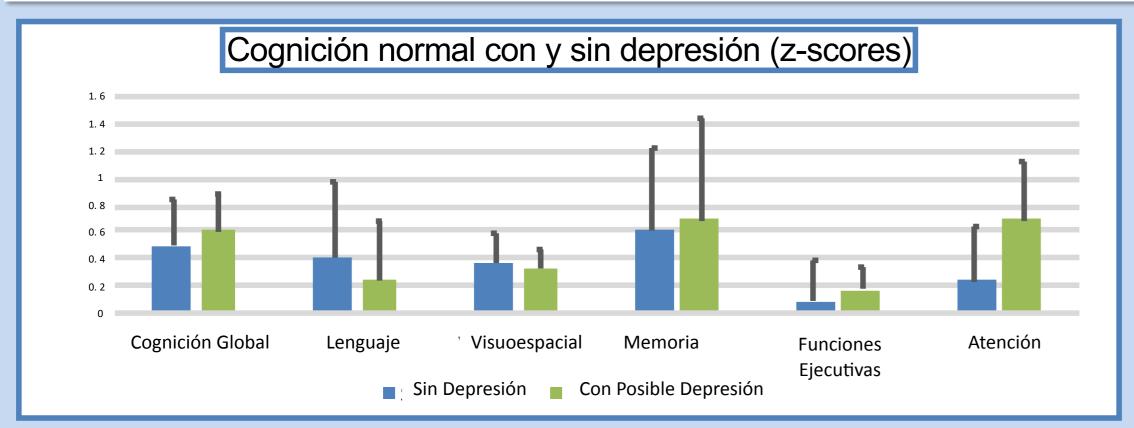
## ololly dotollolo oogilitivo do 17 ti ti

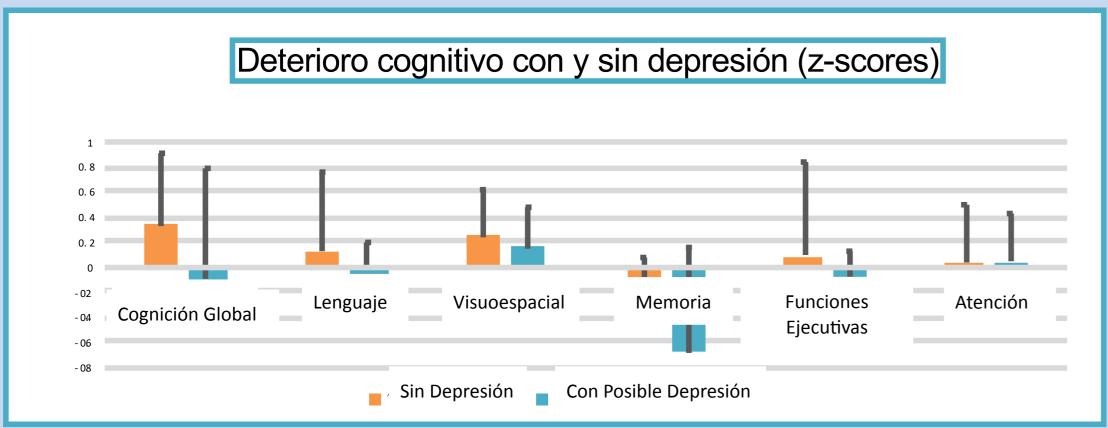
Cognitive Impairment, Depression, and Cooccurrence of Both among the Elderly in Panama: Differential Associations with Multimorbidity and Functional Limitations

Alcibiades E. Villarreal, 1,2 Shantal Grajales, 1 Lineth Lopez, 3 Gabrielle B. Britton, 1 and Panama Aging Research Initiative 1



Asociación entre síntomas depresivos y desempeño cognitivo en adultos mayores hispanos con cognición normal y deterioro cognitivo leve





## Conclusiones:

- Los programas de investigación enfocados en la salud de adultos mayores son necesarios para alcanzar el Objetivo 3 de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030.
- Los estudios en PARI ayudan a mejorar la calidad de vida y a empoderar a los adultos mayores.
- La investigación es necesaria para identificar factores de riesgo y posibles intervenciones.

### Referencias

1. Organización Mundial de la Salud. Mental health of older adults.

American Psychiatric Association. *Guía de Consulta de Los Criterios de Diagnóstico Del DSM-V*.; 2013.
Aziz R, Steffens DC. What are the causes of late-life depression? *Psychiatr Clin North Am*. 2013;36(4):497-516. doi:10.1016/j.psc.2013.08.001.
Panza F, Frisardi V, Capurso C, et al. Late-life depression, mild cognitive impairment, and dementia: possible continuum? *Am J Geriatr Psychiatry*. 2010;18(2):98-116. doi:10.1097/JGP.0b013e3181b0fa13.
Lezcano H, Villarreal AE, Grajales S, Montalván A, Vásquez V, Britton GB. GERIATRIC SERVICE OF THE CAJA DE SEGURO SOCIAL MAYORES

ATENDIDOS EN EL SERVICIO DE GERIATRÍA DE LA CAJA DE SEGURO SOCIAL MAYORES 6. Villarreal AE, Grajales S, Montalvan A, Vasquez V, Britton GB. GERIATRÍC SERVICE OF THE CAJA DE SEGURO SOCIAL MAYORES ATENDIDOS EN EL SERVICIO DE GERIATRÍA DE LA CAJA DE SEGURO SOCIAL. *Rev Médico Científica*. 2017;30:4-10. 6. Villarreal AE, Grajales S, Lopez L, Britton GB. Cognitive impairment, depression, and cooccurrence of both among the elderly in panama: differential associations with multimorbidity and functional limitations. *Biomed Res Int*. 2016;2016:7 pages. doi:10.1155/2015/718701.

## Agradecimientos:

Universidad Católica Santa María la Antigua, INDICASAT AIP & Fundación Benéfica Deveaux